

Gehzeitberechnung



Berechnung der Gesamtgehzeit:

1. Weg in Abschnitte unterteilen, in denen der Weg jeweils NUR bergauf, NUR bergab oder NUR eben verläuft.
2. Gehzeit für jeden Abschnitt getrennt berechnen.
3. Gehzeiten der einzelnen Abschnitte addieren.

Berechnung für Wegabschnitte die einheitlich bergauf ODER bergab verlaufen:

- 1) Entfernung in der Natur berechnen (z.B. 24cm auf der Karte im Maßstab 1:25.000 entsprechen 6km in der Natur)
- 2) Entfernung in Zeit umrechnen (z.B. 6km \Rightarrow 90 Minuten) \Rightarrow Zeitwert 1
- 3) Höhenmeter in Zeit umrechnen (z.B. 375 Höhenmeter bergauf \Rightarrow 75 Minuten) \Rightarrow Zeitwert 2

$$\text{Gehzeit} = \text{größerer Zeitwert} + \frac{1}{2} \times \text{kleinerer Zeitwert}^*)$$

(z.B.: $90 + 75/2 = 127,5 \text{ Minuten} = 2 \text{ Stunden } 7 \frac{1}{2} \text{ min} \Rightarrow \text{gerundet ca. } 2 \text{ Stunden } 10 \text{ Minuten}$)

Berechnung für Strecken die eben verlaufen:

- 1) Entfernung in der Natur berechnen (z.B. 8cm auf der Karte im Maßstab 1:25.000 entsprechen 2km in der Natur)
- 2) Entfernung in Zeit umrechnen (z.B. 2km \Rightarrow 30 Minuten) \Rightarrow Zeitwert

Erfahrungswerte für Gruppen:

\Rightarrow In der Ebene:

4km	60 Minuten (1 Stunde)
2km	30 Minuten
1km	15 Minuten
500m	7,5 Minuten
250m	3,75 Minuten
200m	3 Minuten
100m	1,5 Minuten

\uparrow bergauf

300hm	60 Minuten (1 Stunde)
150hm	30 Minuten
100hm	20 Minuten
20hm	4 Minuten

\downarrow bergab

500hm	60 Minuten (1 Stunde)
250hm	30 Minuten
100hm	12 Minuten
20hm	2,4 Minuten

***) Berechnung der Zeitwerte**

\Rightarrow eben	Entfernung in Metern x 0,015 = Zeit in Minuten
\uparrow bergauf	Höhendifferenz in Metern x 0,2 = Zeit in Minuten
\downarrow bergab	Höhendifferenz in Metern x 0,12 = Zeit in Minuten

Bestimmung von Höhenunterschieden aus der Landkarte:

Differenz aus Seehöhe des Ausgangspunktes und Seehöhe des Endpunktes einer einheitlich (bergauf ODER bergab) verlaufenden Etappe.