



Leitung:
Dir. Mag. Wolfgang Frühwirth
Kadettengasse 19d
A-8041 Graz
www.bsapa.at



Österreichische Instruktorausbildung

Abteilungsvorstand:
MMag. Georg VEITZ

Sekretariat:
Valentin Pinter

Telefon:
+43 316 327980-11

Fax:
+43 316 327980-16

E-Mail:
valentin.pinter@bspa.at

15.07.2014

Ausschreibung zur Instruktorausbildung für Sportklettern/Breitensport 2015

Die Bundessportakademie Graz führt in Zusammenarbeit mit dem Verband Alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ) eine Instruktorausbildung für Sportklettern/Breitensport durch.

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

Ausbildungsleitung

AV MMag. Georg VEITZ, Tel. Nr. 0316/327980-10, E-Mail: georg.veitz@bspa.at

Fachverband

Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ), Bäckerstraße 16, A-1010 Wien,

Tel.Nr.: 01/512 54 88, E-Mail: vavoe@aon.at, Internet: www.vavoe.at

Trainerreferent: Mag. Ingo Filzwieser, Tel. Nr. 0650/864 16 16, E-Mail: ingo@wettklettern.at

Ausbildungsziel

Der Instruktor für Sportklettern/Breitensport ist eine qualifizierte, fachlich ausgebildete Person, die in der Lage ist, im Rahmen eines Vereines das Sportklettertraining sowohl im Nachwuchs- als auch im Erwachsenenbereich vorzubereiten und zu leiten. Die Hauptziele der Ausbildung sind die Vermittlung der Standards im Seiltechnikbereich und der elementaren Klettertechniken sowie der Spaß und die Freude am Sportklettern. Die Absolventen und Absolventinnen erlangen die Kompetenz, die alters und geschlechtsbedingten Besonderheiten in der konditionellen, koordinativen und technischen Ausbildung zu berücksichtigen.

Zielgruppe

Betreuer von Sportklettergruppen aller Altersklassen in Vereinen und Schulen die Spaß am Leiten eines Übungsbetriebes haben.

Ausbildungstermine

Kursteil I: 02.02. bis 07.02.2015 BSPA Graz

Kursteil II: 20.04. bis 25.04.2015 Wolfsberg

Kursteil III: 26.09. bis 27.09.2015 Wofsborg

Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht!!

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz.

E-Mail: infograz@bspa.at, Tel.Nr.: 0316/327980, Fax: DW 16

Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

Anmeldeschluss für die Eignungsprüfung

Freitag, 19.12.2014

Ausbildungsbeginn

Montag, 02.02.2015

Aufnahmebedingungen

1. **Ärztliche Bestätigung**, welche nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der AufnahmewerberInnen bestätigt.
2. Nachweis der Absolvierung eines 16-stündigen **Erste-Hilfe-Kurses** der nicht länger als 5 Jahre zurück liegt.
3. Die AufnahmewerberInnen müssen im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
4. Übungsleiter

Anmeldungen ohne ärztliches Attest sind unvollständig, somit kann der Aufnahmewerber **nicht** zur Eignungsprüfung zugelassen werden!

Eignungsprüfung

Montag, 19. Jänner 2015 mit Beginn um 09.00 Uhr

Ort: Kletterakademie Mitterdorf i. M., Auweg/Sportplatz, 8662 Mitterdorf i. M.

Es wird darauf hingewiesen, dass nach erfolgter Anmeldung keine gesonderte Einladung zur Eignungsprüfung erfolgt!

EIGNUNGSKRITERIEN:

Praktische Eignungsprüfung

Klettern im Schwierigkeitsgrad 6b (UIAA 7) – in einer vorgeschriebenen Route eines höheren Schwierigkeitsgrades in einer Zeit von max. 6 Minuten. Pausen sind dabei möglich.

Beurteilung der Klettertechnik innerhalb der vorgeschriebenen Route: Feinkoordination der Grundtechniken (Treten, Steigen, Greifen, Körperpositionierung) und der Elemente der Standardbewegung (mentale Vorbereitung, körperliche Vorbereitung, Auslösen der Bewegung und Abschluss der Bewegung) sollten eindeutig und in der dafür notwendigen Bewegungsqualität (Präzision, Tempo, ...) erkennbar sein.

Einwandfreies Sicherungsverhalten mit einem der angegebenen Sicherungsgeräte:

- Tuber
- Grigri
- Smart
- ClickUp

Wichtig dabei sind: Partnercheck, Position und Bewegungen beim Sichern, Seilhandling

Ausrüstung

Sportausrüstung für allgemeines Konditions- und Koordinationstraining in der Halle (Hallenschuhe mit heller Sohle) und im Freien (Regenbekleidung) sowie für das spartenspezifische Training.

Abschlussprüfung

Montag, 28. September 2015 in Wolfsberg

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Semesterprüfungen und der Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die Absolventen erhalten ein staatliches Zeugnis.

Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt-, Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Weiters ist gleichzeitig mit der Anmeldung ein Beitrag von € 150,- auf das Konto der Bundessportakademie

PSK 5260601, BLZ: 60000, IBAN AT03600000005260601, BIC OPSKATWW zu überweisen.

Dieser Betrag wird für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Sportstätten, Diagnose- und Materialkosten, etc.) verwendet.

Bei zu kurzfristiger und ungerechtfertigt erfolgter Abmeldung (14 Tage vor Kursbeginn), sowie bei selbst verursachtem Ausstieg vom Kurs werden Sie darauf hingewiesen, dass o.a. Anzahlungsbetrag als Stornogebühr einbehalten wird.

Ohne rechtzeitige Anzahlung ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und somit an o. a. Ausbildung nicht möglich!!!

Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 KursteilnehmerInnen.

Bei Nichtbestehen der Eignungsprüfung wird die Anzahlung umgehend refundiert.

Unterkunft und Verpflegung

Kursteil I: Für Unterkunft und Verpflegung haben die TeilnehmerInnen selbst Sorge zu tragen.

Bei der Quartiervermittlung ist Ihnen das Fremdenverkehrsamt der Stadt Graz, [+43/316/8075-0](tel:+4331680750)

Mo - So 10.00 - 17.00 Uhr, info@graztourismus.at, gerne behilflich.

Günstige Quartiere (Frühstückspension oder Halbpension) gibt es im:

Pension Winter, Bundesstraße 89, 8071 Gössendorf, Tel. Nr. 0316/402041,

E-Mail: office@pension-winter.at, Homepage: www.pension-winter.at

Greenrooms GmbH, Rudersdorferstrasse 7, 8055 Graz

Tel.: +43 (0) 316 / 29 15 18, Fax +43 (0) 316 / 29 15 18 – 20,

E-Mail: office@greenrooms.at, www.greenrooms.at

(5% BSPA-Rabatt)

Hotel Römerstube, Liebenauer Hauptstraße 103, 8041 Graz, Tel. 0316/4720660,

E-Mail: info@roemerstube.at, Homepage: www.roemerstube.at

(10% BSPA-Rabatt)

Hotel Centercourt, Walter-Goldschmidt-Gasse 25, A-8042 Graz

Tel: 0316/425454-0, E-Mail: office@centercourt.at, Homepage: www.centercourt.at
(10% BSPA-Rabatt)

JUFA Graz, Idlhofgasse 74, 8020 Graz, Tel: +43(0)5/7083-210,

Fax: +43(0)5/7083-211, E-Mail: graz@jufa.at, Homepage: www.jufa.at
(10% BSPA-Rabatt)

Weitere Quartiermöglichkeiten:

Hotel Camellia, Bundesstraße 41, 8041 Thondorf bei Graz, Tel. Nr. 0316/4054440, E-Mail: info@hotel-camellia.at, Homepage: www.hotel-camellia.at

www.appartement-graz.at

www.hotel-sued.com

Für Kursteil II und III Wolfsberg ist die Unterkunft von den Teilnehmern selbst zu reservieren.

Sonstiges

Sonderbedingungen – Anrechenbarkeiten

Geprüfte Bewegungserzieher, Diplomsportlehrer, Trainer und Lehrwarte, sowie Studierende an den österreichischen Instituten für Sportwissenschaften können vom Besuch jener allgemeinen Lehrveranstaltungen dispensiert werden, von denen sie gleichwertige Prüfungen im Rahmen ihrer Ausbildung abgelegt haben. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der kommissionellen Abschlussprüfung geprüft werden ist jedoch verpflichtend, ebenso ist die Teilnahme an den Prüfungen in allen spartenspezifischen Unterrichtsgegenständen verpflichtend. Entsprechende Unterlagen sind dem Kursleiter **14 Tage vor Ausbildungsbeginn** vorzulegen, **eine spätere Anrechnung kann nicht erfolgen.**

Abteilungsvorstand
MMag. Georg VEITZ eh.

Direktor
Mag. Wolfgang FRÜHWIRTH eh.

Für den Verband Alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ)
Rudolf KAUPÉ eh.

An die Bundessportakademie Graz
Kadettengasse 19d
A-8041 Graz

ANMELDUNG zur Instruktorausbildung für Sportklettern/Breitensport 2015

Sie werden ersucht, die Daten genau anzugeben, da die Stundenpläne und Kursinformationen nur noch per E-Mail übermittelt werden.

Vorname:		Zuname:	
Soz. Vers. Nr. und Geb.Datum:			
Strasse:			
PLZ:		Ort:	
Telefon/Handy:		E-mail:	
Vorausbildung:			
Vereine:			
Verbände:			
Beruf:			
Bankverbindung:		BIC:	
IBAN:			

Datum	Unterschrift

ÄNDERUNGEN der oben ANGEFÜHRTEN DATEN bzw. BANKVERBINDUNG während des Kurses sind bitte schriftlich oder telefonisch umgehend im Sekretariat der Lehrwarte/Instruktorenausbildung - Bundessportakademie Graz (0316/327980) bekannt zu geben.

ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: geb. am:
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.

Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden !

.....
Datum **Unterschrift**

Anlage: dient dem Vergleich für die Inhalte und Stundenumfänge der Vorausbildungen

Übungsleiterausbildung

„Sport- und Wettkampfklettern an künstlichen Kletterwänden“

Lehrplan des steirischen Fachverbandes für Sport und Wettklettern

4 Tage, 32 Einheiten

Ort: Kletterhalle

Inhalte Einheiten

THEORIE

Spezielle Methodik des Sportkletterns	1,5
Trainingslehre und Verletzungsprophylaxe	1,5
Gefahren in der Kletterhalle und in Klettergärten	1
Standard Operation Procedures beim Sportklettern	1
Ausrüstungskunde	1
Sicherungsgeräte	1
Organisation von Kletterwänden und Boulderräumen	1

Strukturen im Sportklettern in Österreich **1**

Summe **9**

Klettern ohne Seil (=Bouldern)

Techniktraining:

Grundtechniken des Tretens, Greifens, Körperpositionierung	2
Einführung in die Standardbewegung	2
Einführung in die spielerische Gestaltung von Kletterstunden	1,5
Einführung in die trainingsorientierte Gestaltung v. Kletterstunden	1,5

Videoanalyse **2**

Summe **9**

KLETTERN MIT SEIL

Knotenkunde	2
Methodik Seiltechnik (inkl. Vorsteigen)	6
Spielerische und trainingsorientierte Gestaltung von Kletterstunden Mit dem Seil	2

Inhalte von Kletterscheinen mit

<i>praktischen Übungen</i>	4
-----------------------------------	----------

Summe	14
--------------	-----------

Gesamt	32
---------------	-----------