Wandertipp. Redaktion: Alexander Mayr-Harting

Schneeschuhwandern ist ein Hit – auch für Senioren

KEINE ANGST VORM TIEFEN SCHNEE! Eine geführte Tour ins Alpenvorland ist für Jung und Alt der ideale Einstieg in die boomende Trendsportart Schneeschuhwandern.

Foto: Österreichischer Touristenklub (ÖTK)

Schneeschuhwandern ist eine echte Alternative für alle, die nicht Skifahren können oder einfach nicht mehr am Lift stehen wollen. Das naturbelassene Stapfen durch den frischen, knirschenden Pulverschnee abseits überfüllter Pisten wird immer zum Hit. Der Österreichische Touristenklub (ÖTK) hat diesen Trend, wie viele andere alpinen Vereine auch, bereits vor Jahren erkannt. Auch im heurigen Winter stehen geführte Wanderungen in die Wiener Hausberge und auf die Gipfel des Alpenvorlandes auf dem Programm.

Das Besondere an diesem Angebot ist, dass eine rüstige Seniorin die begeisterte Schneestapfer-Schar anführt und ganz nebenbei die Gehtechnik lehrt. Christa Eckart, staatlich geprüfter Instruktor für Langlauf und Alpin, bietet ihre Touren übrigens allen Altersgruppen an. Jeder ist willkommen, der gerne in der Gruppe wandert oder einfach nur mal probieren möchte. Die geringe Verletzungsgefahr beim Schneeschuhwandern lockt jedenfalls immer mehr fitte SeniorInnen in die verschneite Winterlandschaft.

Je nach Schneelage stehen u.a. Gföhlberg, Stockerhütte, Hocheck, Tirolerkogel, Unterberg, Hochstaff und Kampstein zur Auswahl. Die Gehzeiten betragen rund drei bis fünf Stunden. Die An- und Abreise beträgt maximal ein bis eineinhalb Stunden. Und was viele beruhigen wird: Nicht der Gipfelsieg steht im Vordergrund, sondern der gemeinsame Naturgenuss.

Die Kosten pro geführter Tour sind anständig: 19 Euro plus Fahrtspesen. Eine Jahresmitgliedschaft beim ÖTK kostet SeniorInnen lediglich 28 Euro. Zum Schnuppern dürfen Nichtmitglieder an einer Tour sogar gratis teilnehmen. Nähere Infos zu Terminen und Reise-Organisation direkt in der ÖTK-Zentrale (siehe unten).

ÖSTERREICHISCHER TOURISTENKLUB (ÖTK).

Geschäftsstelle der Zentrale
Bäckerstraße 16, 1010 Wien
T: 01/512 38 44
Fax: 01/512 16 57-74
zentrale@touristenklub.at
www.oetk.at

GEFÜHRTE SCHNEESCHUH-TOUREN DES ÖTK.

Termine:
Samstag, 22. Jänner 2011
Samstag, 13. Februar 2011
Samstag, 12. März 2011

Leitung: Christa Eckart. Schneeschuh-Verleih beim ÖTK möglich. Anmeldung bis spätestens 4 Tage vor Termin telefonisch oder über die Homepage unter „Kurse und Touren" – „Schneeschuhwandern".