

Wandertipp. Redaktion: Alexander Mayr-Harting

Erste Hilfe griffbereit

BEIM ÖSTERREICHISCHEN KURATORIUM FÜR ALPINE SICHERHEIT gibt's ab sofort einen überarbeiteten Erste Hilfe-Ratgeber und erstmals eine Klettersteig-Fibel. Die handlichen Formate passen in jeden Rucksack.

Traumhaftes Bergwetter, eine schöne Tour und beste Stimmung. Wer denkt da schon an einen Unfall? Es muss nicht gleich um Leben oder Tod gehen, doch schon eine simple Verstauchung löst oft Hilflosigkeit und Panik aus. Auf einen möglichen Notfall vorbereitet zu sein, kann daher nicht schaden. Das Österreichische Kuratorium für alpine Sicherheit ver-

öffentlicht seit vielen Jahren handliche Ratgeber zu (lebens)wichtigen Bergthemen wie Erste Hilfe, Wandern, Sportklettern, Lawinen und Eisklettern. Eine überarbeitete Erste Hilfe-Fibel und Erstausgabe der Klettersteig-Fibel sind jetzt erschienen.

Die wichtigsten Inhalte der Erste Hilfe-Fibel, die in keinem Wanderrucksack fehlen sollte: Alpiner Notruf, lebensrettende Sofortmaßnahmen, Beschreibung möglicher Gesundheitsstörungen im Gebirge, alpine Bergetechniken und Patientenlagerungen, sowie die Ausstattung der Bergsteigerapotheke (ebenso wichtig wie die Proviantdose!).

Die Ratgeber im praktischen A6-Format punkten mit übersichtlichen Darstellungen und hochwertiger Druckqualität. Ein wasserfester Einband garantiert zudem lange Haltbarkeit. Kurzum: Wichtige neue Nachschlagewerke für den Notfall, der hoffentlich niemals eintritt. ┘



Wissen, was im Notfall zu tun ist.

BROSCHÜREN.

Österreichisches Kuratorium
für alpine Sicherheit

Olympiastraße 10, 6020 Innsbruck,
T: 0512/36 54 51, F: 0512/36 19 98,
bestellungen@alpinesicherheit.at,
www.alpinesicherheit.at

Klettersteigfibel:

1. Auflage 2011, 120 S., DIN A6

Erste Hilfe-Fibel:

5. Auflage 2011, 132 S., DIN A6

Weitere Fibern: Wandern, Sportklettern,
Lawinen, Eisklettern

Einzelpreis: 4,- Euro/Stück plus Versandkosten (Mengenstaffelung ab 20 Stück)



Die Fibel informiert umfassend: alpiner Notruf, lebensrettende Maßnahmen, Apotheke für den Rucksack.