

Wandern & Wellness

Hoch oben im Norden lockt das Waldviertel mit warmen Sommertagen, kühlen Nächten und zahlreichen Gesundheitszentren. Ideal zum Wandern und Entspannen abseits der Großstadthitze.



Fotos: Alexander Mayr-Harting

Wenn im Flachland die Sonne brennt und es nachts nicht abkühlen will, erwacht die Sehnsucht nach der kühlen Jahreszeit. Doch jetzt wird erst einmal der Sommer genossen, auf den wir so lange gewartet haben. Intakte Natur, viel Kultur und leichtes Reizklima dank kühler Nächte sprechen eindeutig für das Waldviertel als nächstes Ferienziel. Wandern, Wellness, Wohlbefinden: Kilometerlange Wanderwege führen über die sanften Höhen der Böhmisches Masse, durch Schatten spendende Nadelwälder, vorbei an Moor- und Seenlandschaften. Zu den vielen Tou-

BUCHTIPPS WALDVIERTEL

Wolfgang Kühn (Herausgeber): Mein Waldviertel

Den Wenigsten erschließt sich das Waldviertel beim ersten Mal, heißt es an einer Stelle des Buches. Ganz selten ist es Liebe auf den ersten Blick – obwohl auch das schon vorgekommen sein soll. Zwölf Autorinnen und Autoren haben ihr ganz persönliches Waldviertel beschrieben. Berührende Beiträge von Zugezogenen, Weggezogenen und solchen, die immer dort geblieben sind.

ISBN 978-3-902717-20-7
www.literaturedition-noe.at



Othmar Pruckner: Das Waldviertel

Neuaufgabe im September 2014! Wackelsteine, Badeteiche, Stifte, unberührten Flusstäler, mächtigen Burgen, prächtige Schlösser, und historische Kleinstädte. Das Waldviertel als intakte Natur- und Kulturlandschaft vor der Haustür Wiens. Hier finden sich zahlreiche Vorschläge für Unternehmungen mit Kindern, Tourenbeschreibungen für Wanderer und Radfahrer, Tipps für Wassersportler und Naturliebhaber.

ISBN 978-3-85439-518-8
www.falter.at



Hannes Gans, Eva Wrazdzi: Geheimnisvolles Waldviertel

Mystische Plätze, moderne Künstler und altes Handwerk, Brauchtum, fast unberührte Naturschätze, seltsame Museen und kulinarische Köstlichkeiten: Aber auch Moore und Seen, eine Greifvogelschau und eine Amethystwelt, ein Schmetterlingsparadies, Blockheiden und Teichwirtschaften sowie Mohn Geschichten. Zu 70 besonderen Erlebnissen führt dieser prächtige Text-Bildband.

ISBN 978-3-7020-1156-7
www.stocker-verlag.com



WALDVIERTEL- WANDERWEGE

Die Waldviertler Wanderwege sind so vielfältig wie die Region. Fichten- und Tannenwälder, sanfte Berggipfel mit imposanten Fernblicken, weite Felder, versteckte Seen, Fischteiche, rauschende Bäche und mystische Moorlandschaften mit einer einzigartigen Tier- und Pflanzenwelt.

- Entlang der Lainsitz – ein grenzüberschreitender Weitwanderweg
- Thayatalweg – Vom Nebelstein bis nach Retz
- Nebelsteinweg – Die Tour mit der prächtigen Aussicht
- Granit-Trail – Von Gmünd bis zur Donau
- Ottenschlag – Das Highlight zu dieser Jahreszeit (Mohnstrudelweg)

Waldviertler Wanderinfos auf einen Klick:

<http://alpregio.outdooractive.com/ar-waldviertel/de/alpregio.jsp#tab=ToursTab>

INFOS & KONTAKTE

Waldviertel Tourismus GmbH

T: 02822/541 09 oder 0800/300 350
info@waldviertel.at
www.waldviertel.at
Veranstaltungstipps & Neuigkeiten:
www.waldviertel.at/de/default.asp?tt=WAV_R52

Gesundheits- & Wellness-Oasen im Waldviertel:

- Lebens.Resort Ottenschlag
www.lebensresort.at
- Moorheilbad Harbach
www.moorheilbad-harbach.at
- Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs
www.herz-kreislauf.at
- Kloster Pernegg
www.fastenkurse.at
- Gesundheitshotel Klosterberg
www.klosterberg.at
- Moorbad Großpertholz
www.moorbad-grosspertholz.com
- Vierjahreszeiten Retreat Waldviertel
www.retreat-waldviertel.at