

Instruktor Sportklettern-Breitensport Ausrüstungsliste

Technische Ausrüstung:

- Hüftgurt
- Kletterpatschen
- Kletterseil (mind. 40 m für die Kletterhalle)
- 1 Sicherungsgerät mit halbautomatischer Blockier-Funktion (GriGri, Smart, ClickUp, Ergo Belay,...)
- 1 Sicherungsgerät „Tuber mit Platefunktion“ (Reverso 3, ATC-Guide,...)
- 2 abgenähte Bandschlingen (1 x 120 cm, 1 x 240 cm)
- 2 Reepschnüre, Ø 5-6 mm (1,5 m + 3m)
- 1 HMS-Karabiner
- 2 Karabiner mit Verschlussicherung (D-Form)
- Chalk Bag (Magnesium)
- Inbussschlüssel in Größe 6 und 8
- Arbeitsgerät für Routenbau (= Gri Gri)
- Tapestreifen in unterschiedlichen Farben (Leukotape oder Tesa-Kraftbänder)
- Erste-Hilfe-Packung

Klettergarten:

- übliche Klettergartenausrüstung (genügend Schlingen, ...)
- Kletterseil (mind. 70m für den Klettergarten)
- Kletterhelm
- Erste Hilfe Paket
- Trinkflasche

Routenbau:

- Kletterhelm
- 4 Bandschlingen
- 4 Schraubkarabiner
- Stabiler! Eimer für die Griffe oder besser einen speziellen Routenbausack
- Bequemer Gurt
- 1 Steigklemme
- 1 Seilrolle
- Akkuschraubmaschine inkl. Bits (Torx 20, 25 bzw. Spax Kreuzschlitz)
- Inbussschlüssel 6 mm und 8 mm
- 2 verschieden farbige Taperollen

- Bequeme Schuhe
- Kletterseil (mind. 40 m für die Kletterhalle)
- GriGri

Achtung: während des Kurses ist die Verwendung von Schlagschraubmaschinen untersagt!

JEDER TEILNEHMER MUSS BEIM LEHRGANG DIE VOLLSTÄNDIGE AUSTRÜSTUNG DABEI HABEN!

Die Ausrüstung für den Routenbau (rechte Spalte) ist nur bei den speziellen Routenbaueinheiten erforderlich (siehe den jeweiligen Stundenplan)!