



Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bspa.at/innsbruck



Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer Sekretariat: Stefanie Perkmann Telefon: +43 512 31 2000 310 E-Mail: stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22302

Juni 2022

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktor für SKITOUREN 2022/23

Die Bundessportakademie Innsbruck führt gemeinsam mit dem Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ) eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktor für SKITOUREN durch.

Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: michael.mayrhofer@bspa.at
Mag. Thomas Wanner, Österreichischer Alpenverein, E-mail: thomas.wanner@alpenverein.at

Fachverband

Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ), Bäckerstrasse 16, A-1010 Wien,
Tel.: +43 (0) 1 5125488, E-Mail: vavoe@vavoe.at;

Ausbildungsziel

Selbstständiges planen, leiten & betreuen von Skitouren außerhalb des vergletscherten Geländes im Rahmen eines Vereines. Vereins- bzw. Sektionsmitglieder mit pädagogisch-methodisch wirkungsvollen Methoden zu selbständigen Skitourengeher, mit hoher Eigenverantwortlichkeit und gut entwickeltem Risikobewusstsein, auszubilden.

Ausbildungsaufbau

Im ersten Block liegt der Schwerpunkt auf die Trainings- & Bewegungslehre, sowie der Sportbiologie. In der zweiten und dritten Kurwoche steht das Führen der Gruppe im Gelände im Fokus. Alle Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und vor allem in der Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen im Führungs- & Kurskontext
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Risikomanagement, Unfallkunde & 1.Hilfe in Theorie und Praxis
- Orientierung, Schnee- & Lawinenkunde in Theorie und Praxis
- Planen, Führen und Entscheiden auf Skitour

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	30.11.2022	Stubai Gletscher & Innsbruck
1. Kursteil	30.11.-04.12.2022	Innsbruck
2. Kursteil	22.01.-28.01.2023	Hintermoos
3. Kursteil	12.03.-18.03.2023	Sellrain
Abschlussprüfung	18.03.2023	Sellrain

Genauere Information zur Eignungsprüfung und der Ausbildung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck:

Anmeldebeginn: **01.07.2022**

Anmeldeschluss: **15.10.2022**

Voraussetzungen:

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Homepage). Diese muss **spätestens** zur Eignungsprüfung mitgebracht werden.
- Bei der Anmeldung ist ein **Tourenbericht** mit Mindestanforderungen hochzuladen (siehe Homepage). Im Rahmen der Eignungsprüfung kann dieser besprochen und überprüft werden.
- Überweisung des **Lehrmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- Bestehen der **Eignungsprüfung.**

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Eignungsprüfung

- **Skitechnik:** Sportliches Abfahren im freien Skiraum mit Skitouren-Ausrüstung und Tourenrucksack (Paralleles Skisteuern, Rhythmuswechsel)
- **Ausdauer & Aufstiegstechnik:** Im mäßig steilen Gelände und mit Tourenrucksack sind in einer Stunde 500 Höhenmeter zu bewältigen. Dabei wird auch die Aufstiegstechnik überprüft.

Anhand eines **Tourenberichtes** (siehe Download) über die letzten **drei Jahre** ist nachzuweisen, dass die Aufnahmewerberin bzw. der Aufnahmewerber über Erfahrung im entsprechenden Bergsportbereich verfügt. Im Rahmen der Eignungsprüfung kann dieser besprochen und überprüft werden.

Kurskosten und Unterkunft

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 110.--gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN SKITOUREN – 22302**

Die Bundessportakademie Innsbruck hat für alle Teilnehmenden für den 2. Kursteil Unterkunft und Vollpension im Bundessport- und Freizeitzentrum Maria Alm/ Hintermoos vorreserviert.

Aufhaltskosten für den 2. Kursteil im Doppelzimmer mit Vollpension betragen ohne Stornoversicherung: 414,20€

Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen der Bundessporteinrichtungen GmbH für alle Kursteile.

STORNO: schriftlich an das Bundessport- und Freizeitzentrum Maria Alm /Hintermoos und an die BSPA Innsbruck

STORNOBEDINGUNGEN: Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet am 01.10.2022. Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird seitens der Bundessport- und Freizeitzentren Reue Geld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten

Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

STORNOVERSICHERUNG:

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen die Bundessport- und Freizeitzentren den Abschluss einer Stornoversicherung. Informationen hierzu finden Sie auf dem Beiblatt der Europäischen Reiseversicherung.

HINWEIS: Teilnehmerinnen und Teilnehmern die in unmittelbarer Nähe der Unterkunft wohnen und somit nicht im Bundessport- und Freizeitzentrum wohnen, wird seitens des BSFZ eine Anlagenbenützung verrechnet.

Die Bundessportakademie Innsbruck hat für alle Teilnehmenden für den 3. Kursteil im Hotel Antonie in Gries im Sellrain vorreserviert. Die Aufenthaltskosten betragen standen zum Zeitpunkt der Ausschreibung noch nicht fest und werden nachgereicht. Wir rechnen mit ca. 70,-€ pro Nacht pro Person mit Halbpension. (Juni 2022)

Abschluss

- **Bis zur Abschlussprüfung** ist eine Qualifikation im Bereich „Erste Hilfe“ durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden und nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.

ABSCHLUSSPRÜFUNG

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**
Angewandte Trainings- & Bewegungslehre
Sportbiologie & 1. Hilfe
Schnee- & Lawinenkunde
Orientierung
- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**
praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)
Praxis Skitouren
Bergrettungstechnik (LVS-Suche)

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:
Mag. Thomas Wanner