



Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bspa.at/innsbruck



Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:	Sekretariat:	Telefon:	E-Mail:
Mag. Michael Mayrhofer	Stefanie Perkmann	+43 512 507 45401	Stefanie.perkmann@bspa.at

22123

06.07.2021

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für SPORTKLETTERN/BREITENSPORT 2022

Die Bundessportakademie Innsbruck veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ) eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für Sportklettern/Breitensport.

Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: michael.mayrhofer@bspa.at
Markus Schwaiger (Sportkletter-Referent im ÖAV), E-Mail: markus.schwaiger@alpenverein.at

Fachverband

Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ), Bäckerstrasse 16, A-1010 Wien,
Tel.: +43 (0) 1 5125488, E-Mail: vavoe@vavoe.at;

Zielgruppe

Die Zielgruppe sind daher Betreuer/Betreuerinnen von Sportklettergruppen aller Altersklassen in Vereinen, Lehrer/Lehrerinnen an Schulen (mit besonderem Engagement für das Sportklettern).

Diese Ausbildung ist ausschließlich Personen zugänglich, die in Vereinen, Schulen oder anderen Non-Profit-Organisationen ehrenamtlich arbeiten!

Ausbildungsziel

Die Umsetzung des erworbenen sporttheoretischen & -praktischen Wissens in die athletische Grundausbildung und in die Trainingspraxis von Sportklettern/Breitensport. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/inne des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Die **Instruktor/innen-Ausbildung für Sportklettern/Breitensport** ist die **Voraussetzung** um die **Instruktor/innen-Ausbildung für Sportklettern/Leistungssport** zu absolvieren.

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	04.03.2022	Innsbruck
1. Kursteil	04.03. – 06.03.2022	Innsbruck
2. Kursteil (BSPA-Modul)	21.03. – 26.03.2022	Innsbruck
3. Kursteil	28.04. – 01.05.2022	Innsbruck
4. Kursteil	26.05. – 29.05.2022	Innsbruck
5. Kursteil	24.06. – 26.06.2022	Innsbruck
Abschlussprüfung	16.09. - 17.09.2022	Innsbruck

Genauere Information zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online Anmeldung: über die Webpage der BSPA Innsbruck:

Anmeldebeginn: **09.07.2021**

Anmeldeschluss: **01.02.2022**

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist. (siehe Formular Webpage)
- **Hochladen einer Bestätigung** (siehe Formular auf der Webpage) **mit Vereinsstempel des jeweiligen Vereins über die aktive Mitarbeit** (Tätigkeit als Funktionär im Bereich Bergsport)
- **Hochladen einer Bestätigung/Zeugnis einer Übungsleiterausbildung** der Pädagogischen Institute bzw. Alpiner Vereine **oder Zeugnis einer Bergführer-, Polizei- oder Heeresbergführerausbildung.**
- **Überweisung des Lernmittelbeitrages** (siehe Kurskosten) **gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- **Bestehen der Eignungsprüfung**

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 100.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Sportklettern/BS - 22123**

Eignungsprüfung

Aufnahmekriterien:

- Die **Aspekte des Kletterkönnens 6b+, UIAA 7+** werden in einer technisch anspruchsvollen Route des **8 Grades (6c+ bis 7a) überprüft**. Pausen sind erlaubt, jedoch darf die **vorgegebene Zeit** von 5-6 min (je nach Länge der Route 25 - 35 Züge) nicht überschritten werden.
- **Kriterien** bei der Überprüfung der **Klettertechnik** in der vorgegebenen Route: **gute Beherrschung der Grundtechniken** (Treten, Steigen, Greifen, Körperpositionierung). Die **Elemente der Standardbewegung** (mentale Vorbereitung, Körperliche Vorbereitung, Auslösen der Bewegung und Abschluss der Bewegung) sollten gut in der dafür notwendigen Bewegungsqualität (Präzision, Tempo, ...) erkennbar sein.



bspa_österreich



BSPA Österreich



Sehr gutes Sicherungsverhalten (Partnersicherung) mit einem dieser Sicherungsgeräte: Tuber, Grigri, Smart, ClickUp (Partnercheck, Position und Bewegungen beim Sichern, Seilhandling).

Abschluss

Bis zur Abschlussprüfung:

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ist ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

Abschlussprüfungen:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre

Angewandte Bewegungslehre

Sportbiologie

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich das gesamte BSPA-Modul anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor*innen- und/oder Trainer*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)** (Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall-versichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Abteilungsvorstand:
Mag. Michael Mayrhofer

Kursleitung:
Markus Schwaiger