



Leitung:
Mag. Wolfgang Hartweger
Auf der Schmelz 6
A-1150 Wien
www.bspa.at



Österreichische Schneesportinstruktorenausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Norbert Meister

Sekretariat:
Susanne Göber

Telefon:
+43 1 4277 27940

Fax:

E-Mail:
susanne.goeber@bspa.at

24.01.2020

Ausschreibung zur 10. InstruktorInnenausbildung für Sportklettern/Breitensport 2020/21

Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien,

Kursleiter: Stefan Zierhofer, MSc,

Tel.: +43 (0) 0664 / 4732369, E-Mail: Stefan.zierhofer@bspa.at

Fachverband

Verband Alpiner Vereine Österreichs

Ausbildungsreferent:

Mag. Peter Gebetsberger

Tel.: +43 6645004128, E-Mail: peter.gebetsberger@naturfreunde.at

Ausbildungsziel

Der/die Instruktor/Instruktorin für Sportklettern/Breitensport soll befähigt sein, ein spielerisches und sicheres Klettertraining gemäß methodisch-didaktischen und pädagogischen Aspekten nach sportwissenschaftlichen Richtlinien mit AnfängerInnen und fortgeschrittenen Kletterern/Innen aller Altersstufen in Vereinen und Schulen durchführen zu können. Weiters soll sie / er jugendliche Wettkampfkletterer mit speziellem Grundlagentraining physisch, psychisch und taktisch auf eine Wettkampfteilnahme vorbereiten können.

Zielgruppe

Sportkletterer mit Vorausbildung (ÜbungsleiterInnen der alpinen Vereine bzw. adäquate Ausbildung an PI/Pädagogischen Hochschulen) mit Erfahrung in der Arbeit mit AnfängerInnen (Kinder, Jugendliche, Erwachsene) in Vereinen und Schulen.

Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung wird in 4 mehrtätigen Kursteilen durchgeführt. Es werden allgemeine und spezielle Inhalte in Theorie und Praxis unterrichtet. Unterrichtszeit ist täglich von 08,00 – 21,00 Uhr. **Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten 100% Anwesenheitspflicht.**

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung am 04.09.2020 in der Kletterhalle Wien (www.kletterhallewien.at)

1. Teil: 29.09. – 04.10.2020 Kletterhalle Wien (29.09. – 1.10.) + Verlegung in das BSFZ Schielleiten (2.10. – 4.10.)
2. Teil: 10. – 13.12.2020 Kletterhalle Mitterdorf
3. Teil: 16. – 19.03.2021 Kletterhalle Mitterdorf

4. Teil (inkl. Prüfung): 12. – 16.04.2021 Kletterhalle Weinburg

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch die Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeabschnittes (gesondertes Beiblatt) an die Bundessportakademie Wien, Abteilung IV. Das ärztliche Attest darf nicht älter als 6 Monate sein. Anmeldungen ohne ärztliches Attest sind ungültig.

Anmeldeschluss

29. Juni 2020

Ausbildungsbeginn

Am 29.09.2020 Ort: Kletterhalle Wien Uhrzeit: 09:00

Aufnahmebedingungen

- **Mit der Anmeldung oder spätestens zu Kursbeginn ist eine Bestätigung über einen Ersten Hilfe Kurs vorzulegen. Der Nachweis darf nicht älter als 5 Jahre sein.**

Es gelten nachstehende Ausbildungen:

*** 16stündiger Erste Hilfe Grundkurs**

*** Erste Hilfe im Rahmen des Führerscheinkurses**

*** Erste Hilfe-Auffrischkurs von 6-8 Stunden**

- ❖ Die absolvierten Vorausbildungen
 - abgeschlossene Ausbildung zum Übungsleiter der alpinen Vereine oder
 - eine adäquate Ausbildung am PI/Pädagogische Hochschulemüssen durch eine beigelegte Kopie des Zeugnisses nachgewiesen werden.
- ❖ Teilnahmeberechtigt sind nur Personen, die in Vereinen oder Schulen im Bereich Sportklettern aktiv tätig sind. Die Bestätigung durch einen alpinen Verein oder durch die Schule auf dem Anmeldeformular ist Voraussetzung.
- ❖ Positiver Abschluss der Eignungsprüfung
- ❖ Die Aufnahmewerber müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- ❖ Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die Bundessportakademie - BSPA Wien und deren Vertreter keinerlei Haftung!

Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesendet werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

Eignungsprüfung

04.09.2020, Kletterhalle Wien,
Erzherzog Karl Strasse 10, 1220 Wien www.kletterhallewien.at

Nach Meldeschluss erhalten Sie eine Einladung zur Eignungsprüfung.

Aufnahmekriterien:

a) Klettern im Schwierigkeitsgrad 6b+, UIAA 7+. Die Überprüfung der Klettertechnik erfolgt in einer Route höherer Schwierigkeit, maximal 7a/UIAA 8, – a.f.: Zeitlimit: 6 Minuten.

Überprüfung der Klettertechnik: gute Beherrschung der Grundtechniken (Treten, Steigen, Greifen, Körperpositionierung). Die Elemente der Standardbewegung (mentale Vorbereitung, Körperliche Vorbereitung, Auslösen der Bewegung und Abschluss der Bewegung) sollten gut und in der dafür notwendigen Bewegungsqualität (Präzision, Tempo, ...) erkennbar sein.

b) Risikobewusstes und fehlerfreies Sicherungsverhalten (Partnercheck, Position und Bewegungen, Seilhandling,) mit einem modernen Sicherungsgerät: Tuber, Grigri, Revo, Smart, ClickUp oder dgl (nicht entsprechende Sicherungsgeräte dürfen nicht verwendet werden!).

Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien (wie z.B. Trainingsanzüge, Allwetterbekleidung, Sportschuhe für Halle und Gelände, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc.) sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen. Die Ausrüstungsliste für die praktische Kletterausbildung erhalten Sie mit der Einladung zum Kurs.

Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung findet im Rahmen des letzten Kursteiles statt und wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei Vortragende und Ausbilder als Fachprüfer eingesetzt werden.

Die Abschlussprüfung umfasst folgende Prüfungen:

Mündliche Prüfung in Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre

Praktische Prüfung in Praktische Übungen sowie praktisch – methodische Übungen (Lehrauftritt)

Kurskosten

Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten, die Benützungskosten für die Klettereinrichtung und Lehrsäle sowie die Kosten für Lehrunterlagen gehen zu Lasten der KursteilnehmerInnen.

Diese Kosten sind im Laufe der einzelnen Kurswochen bar zu entrichten.

Unterkunft und Verpflegung

Quartiere und Verpflegung müssen von den Kursteilnehmern selbst organisiert werden. Achtung Kurswoche 1: hier wird seitens der BSPA für alle Kursteilnehmer im BSFZ Schielleiten vom 2. – 4.10.2020 reserviert. Die allgemeinen Stornobedingungen des jeweiligen BSFZ´s gehen zu Lasten der Kursteilnehmer, so jemand am Kurs verhindert ist und sich nicht rechtzeitig abmeldet. In den jeweiligen Kletterhallen gibt es Gastronomie Betriebe zur Einnahme kleiner Speisen!

Sonstiges

Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!

Die Instruktorenausbildung für Sportklettern/Breitensport ist Voraussetzung zur Teilnahme an der Instruktorenausbildung Sportklettern/Leistungssport.