



Leitung:
HR Dir. Mag. Wolfgang Frühwirth
Kadettengasse 19d
A-8041 Graz
www.bspa.at
UID: ATU65437912



Österreichische Instruktorausbildung

Abteilungsvorstand:
MMag. Georg VEITZ

Sekretariat:
Regina Stangl

Telefon:
+43 5 0248083 100

Fax:
+43 5 0248083 999

E-Mail:
regina.stangl@bspa.at

30.05.2018

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorinnen für RAD- und MOUNTAINBIKETOUREN 2019

Die Bundessportakademie Graz führt gemeinsam mit dem Österreichischen Radsportverband eine Ausbildung zum staatlich geprüften Instruktor für Rad- und Mountainbiketouren durch.

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

Ausbildungsleitung

AV MMag. Georg VEITZ, Tel. Nr. 05/0248083 201, E-Mail: georg.veitz@bspa.at

Fachliche Kursleitung: Günther FICKER, E-Mail: guenther.ficker@univie.ac.at

Fachverband

Österreichischer Radsportverband, A-1110 Wien, Hasenleitengasse 73, Telefon: + 43 1 768 16 91, Fax: + 43 1 768 16 91-20, E-mail: office@radsportverband.at
Ausbildungsreferent des ÖRV: Alfred Kaiblinger

Ausbildungsziel

Der Instruktor für Rad- und Mountainbiketouren ist eine qualifizierte fachlich ausgebildete Person, die in der Lage ist, Rad- und Mountainbiketouren sowohl für den Tourismus als auch für Breitensport- oder fitnessorientierte Gruppen in Vereinen, Schulen oder anderen Institutionen unter Einhaltung der radsportrelevanten Gesetze und Bestimmungen umweltbewusst zu planen, zu organisieren und seine fahrtechnischen Kompetenzen zu erweitern.

Zielgruppe

Personen, die Interesse haben in Institutionen wie Vereinen, Schulen, Hotels und Freizeitbetrieben Touren auf dem Mountainbike und dem Straßenrad durchzuführen und die Voraussetzung für die Erfüllung der Eignungskriterien erbringen.

Ausbildungsaufbau

Blockveranstaltungen, einwöchig und mehrtätig.
Allgemeine und spezielle Inhalte (Theorie und Praxis).

Hinweis:

Es muss bis zum letzten Kursteil bei der Kursleitung ein 20-stündiger Praxisnachweis durch Planung, Dokumentation und Evaluierung von mindestens einer MTB- und einer Straßentour mit einer Gruppe eingereicht werden.

Ausbildungstermine

Kursteil I: 06.05. bis 11.05.2019 BSPA Graz
Kursteil II: 20.06. bis 23.06.2019 Koralm/Trahütten
Kursteil III: 08.07. bis 13.07.2019 Afritz
Kursteil IV: 04.09. bis 06.09.2019 Afritz

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz. <http://www.bspa.at/graz>

Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

Es besteht bei allen Lehrveranstaltungen Anwesenheitspflicht!!

Anmeldeschluss für die Eignungsprüfung

Freitag, 15. März 2019

Ausbildungsbeginn

Montag, 06. Mai 2019 BSPA Graz

Aufnahmebedingungen

1. **Ärztliche Bestätigung**, welche nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der AufnahmewerberInnen bestätigt.
2. Ohne ärztliches Attest ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und am Kurs **nicht** möglich. Dieses muss der Online-Anmeldung beigelegt sein!
3. Die AufnahmewerberInnen müssen im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
1. **Erste-Hilfe-Nachweis** ist bis spätestens vier Wochen vor der Abschlussprüfung abzugeben. Der Nachweis darf nicht älter als 5 Jahre sein.
Es gelten nachstehende Ausbildungen:
 - 16-stündiger Erste-Hilfe-Grundkurs
 - Erste Hilfe im Rahmen des Führerscheinkurses
 - Erste-Hilfe-Auffrischkurs von 6-8 Stunden, wenn Grundkurs älter als 5 Jahre alt ist

Eignungsprüfung

Donnerstag, 11.04.2019, Beginn 14⁰⁰ Uhr

Ort: Leechwald, Treffpunkt: Eingang Hilmteich Graz

Es wird darauf hingewiesen, dass nach erfolgter Anmeldung keine gesonderte Einladung zur Eignungsprüfung erfolgt!

EIGNUNGSKRITERIEN:

Folgende Kriterien haben die Kursanwärter **am Mountainbike** zu erfüllen:

- Nachweis der für die Kursteilnahme notwendigen körperlichen Leistungsfähigkeit durch Befahren einer Bergaufstrecke (mit max. 12% durchschnittlicher Steigung; auf Straßen oder Wegen) oder eines CC-Rundkurses (Festlegung nach örtlichen Möglichkeiten) unter einer bestimmten Zeit
- Beherrschung der Schalt/Brems/Kurventechniken
- Fahren bergauf/ab im mittelsteilen und steilen Gelände
- Bewältigen eines Geschicklichkeitsparcours (maximal 3 Versuche mit: Slalom weit und eng, Wippe (Höhe maximal 20cm, Breite 15-20 cm, Länge mindestens 2,5-3 m), Hindernisse überwinden (maximale Höhe 10 cm), Zielbremsung und Wegfahren vor Hindernis, Langsamfahrkanal (10x1 m; Zeit mindestens 30Sek. ohne Absteigen oder Verlassen Kanal), Aufheben/Abstellen von Gegenständen (Radflasche) während langsamer Fahrt

Eignungskriterien sind Mindestanforderungen und daher zur Gänze zu erfüllen.

Die Ergebnisse der Eignungsprüfung und die sich daraus ergebende Teilnahmeberechtigung werden den Teilnehmern/Innen unmittelbar nach der Eignungsprüfung bekannt gegeben.

Ausrüstung für die Ausbildung

Sportausrüstung für allgemeines Konditions- und Koordinationstraining in der Halle (Hallenschuhe mit heller Sohle) und im Freien (Regenbekleidung), komplette MTB-Ausrüstung, sowie Schutzausrüstung (Helm, Handschuhe), Reparaturset (Werkzeug und Ersatzschläuche) und Erste-Hilfe Set.
HELMPFLICHT!!

Abschlussprüfung

Samstag, 07. September 2019 Afritz

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Semesterprüfungen und der Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die Absolventen erhalten ein staatliches Zeugnis.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang (Unterricht und Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt- und Aufenthaltskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Für die Herstellungskosten der Lernunterlagen ist ein Betrag von € 70,-- verpflichtend bis spätestens 29.03.2019 auf das Konto der BSPA Graz **PSK, IBAN AT42 0100 0000 0526 0601, BIC BUNDATWW** zu entrichten.

Als Zahlungsreferenz führen Sie bitte den Kurs und Ihren eigenen Namen an!

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn oder bei Nichtbestehen der Eignungsprüfung wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Ohne rechtzeitige Anzahlung ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und somit an o. a. Ausbildung nicht möglich!!!

**Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 KursteilnehmerInnen.**

Unterkunft und Verpflegung

Für Unterkunft und Verpflegung in Graz haben die Teilnehmer selbst Sorge zu tragen.

Bei der Quartiervermittlung ist Ihnen das Fremdenverkehrsamt der Stadt Graz, [+43/316/8075-0](tel:+4331680750) Mo - So 10.00 - 17.00 Uhr, info@graztourismus.at, gerne behilflich.

Günstige Quartiere (Frühstückspension oder Halbpension) gibt es:

Pension Winter, Bundesstraße 89, 8071 Gössendorf, Tel. Nr. 0316/402041,
E-Mail: office@pension-winter.at, Homepage: www.pension-winter.at

Hotel Römerstube, Liebenauer Hauptstraße 103, 8041 Graz, Tel. 0316/4720660,
E-Mail: info@roemerstube.at, Homepage: www.roemerstube.at
(10% BSPA-Rabatt)

Hotel Centercourt, Walter-Goldschmidt-Gasse 25, A-8042 Graz
Tel: 0316/425454-0, E-Mail: office@centercourt.at, Homepage: www.centercourt.at
(15% BSPA-Rabatt)

JUFA Graz, Idlhofgasse 74, 8020 Graz, Tel: +43(0)5/7083-210,
Fax: +43(0)5/7083-211, E-Mail: graz@jufa.at, Homepage: www.jufa.at
(10% BSPA-Rabatt)

Bei **telefonischer Buchungsbekanntgabe** ist anzugeben, dass Sie Kursteilnehmer bei einer Instruktorausbildung an der BSPA Graz sind. Damit erhalten Sie einen begünstigten Preis.

Weitere Quartiermöglichkeiten:

www.appartement-graz.at

www.hotel-sued.com

Für die Kursteile II, III und IV organisiert das Quartier, die Verpflegung und die entsprechenden Sportstätten die Kursleitung.

Wenn bei den Kursteilen II, III und IV jemand extern wohnen möchte, muss dies vor Kursbeginn bekannt gegeben werden.

Sonstiges

Sonderbedingungen – Anrechenbarkeiten

Geprüfte Leibeserzieher, Diplomsportlehrer, Trainer und Instruktoren, sowie Studierende an den österreichischen Instituten für Sportwissenschaften können vom Besuch jener allgemeinen Lehrveranstaltungen dispensiert werden, von denen sie gleichwertige Prüfungen im Rahmen ihrer Ausbildung abgelegt haben. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der kommissionellen Abschlussprüfung geprüft werden, ist jedoch verpflichtend, ebenso ist die Teilnahme an den Prüfungen in allen spartenspezifischen Unterrichtsgegenständen verpflichtend. Entsprechende Unterlagen sind dem Kursleiter **14 Tage vor Ausbildungsbeginn** vorzulegen, **eine spätere Einreichung der Anrechnungsunterlagen wird nicht berücksichtigt.**

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

Mit Ihrer Online-Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie alle oben angeführten Punkte der Ausschreibung zur Kenntnis genommen haben.

Abteilungsvorstand
MMag. Georg VEITZ eh.

Direktor
HR Mag. Wolfgang FRÜHWIRTH eh.

Ausbildungsreferent des ÖRV
Alfred KAIBLINGER eh.

INSTRUKTOR RAD- UND MOUNTAINBIKETOUREN 2019

ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: geb. am:
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum/r

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.
Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden !

.....
Datum

.....
Unterschrift/Arztstempel