



## Rahmenlehrplan Grundmodul Wandern



### 1. Tag

---

Beginn: 09.00 Uhr

Begrüßung und Vorstellung der Kursbetreuer und Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Erwartungen an die Tätigkeit als Wanderführer

Kursziele in den einzelnen Modulen

Angewandte Gruppenpädagogische Grundlagen

Grundlagen der Kartenkunde und Orientierung

Gelände Karte Vergleich in der Praxis

Einführung und Ausarbeitung: Tourenplanung und Wegzeitberechnung

Praxis Methoden zum Kennenlernen in Gruppen

### 2. Tag

---

Praxis Wandern mit Schwerpunkt Gruppenführung, Orientierung, Wetter

Praxis Ausarbeitung einer Tourenskizze und einer Ausschreibung

Die wichtigsten Wetterlagen beim Wandern

### 3. Tag

---

Praxis Wandern mit Schwerpunkt Natur und Kultur zur Gestaltung von Wanderungen

Nachbesprechung der Wanderungen - Zusammenfassung

Wandern und Gesundheit: wandertypische Verletzungen; Ernährung

Natur im Jahreszeitenwechsel

### 4. Tag

---

Vortrag und Diskussion: Rechtliche Verantwortung bei geführten Wanderungen

Gruppenarbeit Wandern mit verschiedenen Zielgruppen: Kinder, Familien, Senioren sowie

Probleme bei der Führung von Gruppen

Kommunikation in und mit der Gruppe

Kursabschluss: Rückblick und Ausblick

Änderungen aufgrund von Wetter und Ausbilderverfügbarkeit vorbehalten!