

Rahmenlehrplan

Intensivmodul Wandern



Indoor (bzw. rund um die Unterkunft):

- 1) **Vorstellung** des Seminarprogramms, Kennenlernen der Ausbilder*innen und Teilnehmenden
- 2) **Tourenplanung inkl. Wegzeitberechnung** (Vertiefen & Festigen)
- 3) **Kartenkunde und Orientierung**
 - Üben, Anwenden und Vertiefen der Kenntnisse aus dem Grundmodul
 - UTM-Netz und Bestimmen von Koordinaten
 - Möglichkeiten & Grenzen technischer Hilfsmittel (Höhenmesser, Bussole, GPS, Apps)
- 4) **Wetterkunde**
 - Üben, Festigen & Zuordnen der wichtigsten Wetterlagen
 - Interpretation von Wetterprognosen
- 5) **Risikomanagement** (Unfallstatistik & Unfallmuster; objektive & subjektive Gefahren)
- 6) **Kommunikation** in & mit der Gruppe, angewandte **gruppenpädagogische Grundlagen**
- 7) **Notfallmanagement und Erste Hilfe beim Wandern**
 - praktische Übungen, Bergung, Lagerung, Verbände, Notruf, Hubschraubereinsatz
- 8) **Rechtskunde für Wanderführer*innen**
 - inkl. Verantwortung beim entgeltlichen Führen, abgabenrechtliche Behandlung von Einkünften
- 9) **Vorbereitung auf die Abschlussprüfung**

Outdoor (während einer Praxiswanderung):

- 1) **Kartenkunde und Orientierung**
 - Gelände-Karte-Vergleich (Üben, Anwenden und Vertiefen des bisher Gelernten)
 - Technische Hilfsmittel: Bussole
- 2) **Gruppenführung**
- 3) **Wetterbeobachtung & -beurteilung**
- 4) **Gehtechnik und Trittsicherheit** (Anleitung)
- 5) **Gestaltungselemente** beim Wandern mit Gruppen

Die einzelnen Themenblöcke finden üblicherweise in einer Mischung aus Theorie- und Praxiselementen statt.

Abschlussprüfung des Sommerteils

- 1) Schriftliche Prüfung (Theorie):
 - Tourenplanung, Orientierung, Wetterkunde, Rechtskunde, Notfallmanagement
- 2) Praktische Prüfung:
 - Orientierung im Gelände (Standort- & Fernpunktbestimmung)
 - Interpretation einer Landkarte (Wegbeschreibung)
 - Notfallmanagement (praktische Übungen)

