



Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bspa.at/innsbruck



Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer
Sekretariat: Daniela Schrott
Telefon: +43 512 507 45401
E-Mail: daniela.schrott@bspa.at

LVID 21905

20. Juli 2018

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für MOUNTAINBIKE- und RADTOUREN 2019

Die Bundessportakademie Innsbruck führt gemeinsam mit dem Österreichischen Radsportverband (ÖRV) eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für MOUNTAINBIKE- und RADTOUREN durch (C2-Trainer ÖVR).

Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: michael.mayrhofer@bspa.at
Rupert Scheiber, E-Mail: scheiber.fam@utanet.at

Fachverband

ÖRV - ÖSTERREICHISCHER RADSPORT-VERBAND, Gadnergasse 69/Top 05, 1110 Wien
Telefon: +43 1 7681691, E-Mail: office@radsportverband.at; Internet: www.radsportverband.at

Ausbildungsziel und Zielgruppe

Instruktorin bzw. Instruktor für Mountainbike- und Radtouren ist eine qualifizierte, fachlich ausgebildete Person, die in der Lage ist, Mountainbike- und Radtouren sowohl für den Tourismus als auch für Breitensport- oder fitnessorientierte Gruppen in Vereinen oder anderen Institutionen zu planen und zu führen.

Zielgruppe: Radsportinteressierte Personen, die bereits in Vereinen die Touren- oder Breitensportgruppen betreuen und Spaß an der Leitung von radsportlichen Unternehmungen haben oder bereits als Übungsleiter oder Übungsleiterin arbeiten und ihre Kompetenzen im Führen von Radtourengruppen auf Straßen, Wegen und im Gelände noch erweitern wollen.

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	01.05.2019	Innsbruck oder Ötztal
1. Kursteil	01.05.2019 – 05.05.2019	Innsbruck
2. Kursteil	29.05.2019 – 02.06.2019	Tannheimer Tal (Straßenrad-Kurs)
3. Kursteil	19.06.2019 – 23.06.2019	Ötztal
4. Kursteil	19.09.2019 – 23.09.2019	Fiss Ladis
5. Kursteil	11.10.2019	Innsbruck
Abschlussprüfung	12.10.2019	Innsbruck

Genauere Information zur Eignungsprüfung und der Ausbildung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung über die Homepage der BSPA Innsbruck:

Anmeldebeginn: **20. August 2018**

Anmeldeschluss: **21. März 2019**

Voraussetzungen:

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Homepage). Diese muss **spätestens** zur Eignungsprüfung mitgebracht werden.



- Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- Bestehen der **Eignungsprüfung.**

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Bis zur **ABSCHLUSSPRÜFUNG** muss erbracht werden:

- der Nachweis eines mind. **16stündigen Erste-Hilfe-Kurses (Führerscheinbesitzer brauchen nur einen 8stündigen Erste-Hilfe-Auffrischkurs)**
- **Praxisnachweis** von mindestens **20 Unterrichtseinheiten** in einem Verein unter fachlicher Begleitung

Eignungsprüfung

Eignungskriterien:

- a. Beherrschen der Schalt-, Brems- und Kurventechniken
- b. Fahren bergauf/ab im mittelsteilen und steilen Gelände
- c. Bewältigen eines Geschicklichkeitsparcours (maximal 3 Versuche) mit:
 - Slalom – weite (schnelle) und enge (langsame) Kurven
 - Wippe (Höhe max. 20 cm, Breite 15 – 20 cm, Länge mindestens 2,5 – 3 m)
 - Hindernisse mit max. 10 cm Höhe überwinden
 - Zielbremsung und Anfahren vor einem Hindernis
 - „Langsamfahrkanal“ oder „Spurgasse“ (6 m lang, 0,5 m breit, > 15 sec. Dauer der Durchfahrt)
 - Aufheben und Abstellen von Gegenständen (Radflasche) während langsamer Fahrt
- d. Nachweis der für die Kursteilnahme notwendigen körperlichen Leistungsfähigkeit durch Befahren einer Bergaufstrecke (mit max. 12% durchschnittlicher Steigung; auf Straßen oder Wegen) oder eines CC-Rundkurses (Festlegung nach örtlichen Möglichkeiten) unter einer bestimmten Zeit

Kurskosten und Unterkunft

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Für die Reservierung der Unterkunft in Innsbruck haben die Teilnehmer/innen selbst Vorsorge zu treffen. Die Reservierung des Quartieres für den 2. Kursteil im Tannheimer Tal, den 3. Kursteil im Ötztal sowie den 4. Kursteil in Fiss Ladis wird von der BSPA durchgeführt. Die Quartiere der oben genannten Kursteile sind für alle Teilnehmer/innen verpflichtend, da nur dadurch ein günstiger Tarif und eine optimale Kursorganisation gewährleistet werden kann. Kosten für die Quartiere pro Person/Nacht/Halbpension ca. € 60,- (genaue Informationen dazu folgen nach Anmeldeschluss).

Überweisung des Betrages von **€ 100,- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN MTB-u.RADTOUREN - 21905**

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:
Rupert Scheiber

