LIEBE VERANSTALTERINNEN,
LIEBE VERANSTALTER,

Der Countdown läuft – am 7.9. startet auch heuer wieder unsere große Bewegungsinitiative „50 Tage Bewegung“! Bereits über 1.500 Bewegungsangebote und -veranstaltungen wurden auf unserer Website www.gemeinsambewegen.at eingetragen. Wenn auch Sie schon dabei sind, danken wir Ihnen für Ihr Engagement! Denn nur mit Ihrer Hilfe schaffen wir es, an die Erfolge der letzten Jahre anzuknüpfen und die Österreicher/innen zu mehr Bewegung zu motivieren.

Dieses Jahr können Sie sich unserer stetig wachsenden Community auf Facebook präsentieren - schicken Sie uns dazu ein kurzes Video oder ein Foto mit kurzem Text über Ihre Veranstaltung, über Sie als Veranstalter oder allgemein zur Initiative „50 Tage Bewegung“ und wir zeigen, was bei Ihnen geboten wird.

So werden Kinder und Erwachsene freudvoll motiviert, eine Veranstaltung zu besuchen und das gesunde Bewegungspensum zu erreichen. Die Empfehlung lautet: 150 Minuten Bewegung pro Woche für Erwachsene bzw. 60 Minuten tägliche Bewegung für Kinder sind ein wesentlicher Beitrag für die eigene Gesundheit!

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung und auf 50 Tage voller Bewegung ganz nach dem Motto „Gemeinsam fit. Beweg Dich mit!“

Ihr Team der Initiative „50 Tage Bewegung“

IHR ANSPRECHPARTNER:

Fit Sport Austria
Gert Karlovits
Tel: +43 / 1 / 504 79 66 - 220
E-Mail: office@gemeinsambewegen.at
Web: http://www.gemeinsambewegen.at

QUALITÄTSSIEGEL FÜR GESUNDE BEWEGUNG UND SPORT IM VEREIN
fit SPORT AUSTRIA

Bundesministerium Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz · Gesundheit Österreich GmbH · Fonds Gesundes Österreich · Bundesministerium Öffentlicher Dienst und Sport · AUSTRIAN SPORTS Bundes-Sport GmbH · ASKÖ · ASVÖ · SPORT union