



Leitung:  
Mag. Wolfgang Hartweger  
Auf der Schmelz 6  
A-1150 Wien  
www.bsapa.at  
infoWien[at]bsapa.at



## Österreichische Instruktorausbildung

Abteilungsvorstand:  
Mag. Norbert Meister

Sekretariat:  
Claudia Ebner

Telefon:  
+43 1 4277 279 40

E-Mail:  
claudia.ebner@bsapa.at

23.01.2023

## AUSBILDUNGSINFORMATION INSTRUKTOR\*IN mit dem Schwerpunkt ganzheitlicher Bewegungsangebote in der Natur 2023/24

Für Personen, die gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme in der Natur anbieten möchten und dabei den Wirkfaktoren Gruppenführung, Natur und Körperbezug eine hohe Bedeutung beimessen. In der Ausbildung wird insbesondere auf Aspekte der Nachhaltigkeit eingegangen.

### Ausbildungsleitung

BSPA: Mag. Norbert Meister E-Mail: [norbert.meister@bsapa.at](mailto:norbert.meister@bsapa.at)

### Fachverband

BSPA in Kooperation mit VAVÖ: Mag. Miriam Aigner-Köthe E-Mail: [vavoe@vavoe.at](mailto:vavoe@vavoe.at)

### Ausbildungsziel

Personen sind in der Lage, gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme in der Natur anzuleiten. Dabei wird speziell auf ein biopsychosoziales Gesundheitsbild eingegangen. Die vertiefende Auseinandersetzung der Teilnehmer\*innen mit Gesundheit erstreckt sich vom gesundheitlichen Wirkfaktor Natur über Gruppenleitungszugänge, die soziales Wohlbefinden fördern bis hin zu körperarbeitsorientierten Modellen, die von einem ganzheitlichen Menschenbild ausgehen.

Der größte Teil der Ausbildung wird, sofern es das Wetter zulässt, outdoor im begehb- bzw. wanderbaren Gelände stattfinden.

Nach dieser Ausbildung können Teilnehmer\*innen:

- leichte Wanderungen mit Gruppen planen, durchführen und auswerten
- Wanderungen mit ganzheitlichen Bewegungsangeboten erweitern, die auf einem biopsychosozialen Gesundheitsbild basieren

Zentrale Ausbildungsinhalte:

- Tourenplanung und -durchführung
- Gruppenführung
- Ganzheitliche Trainingslehre
- Ganzheitliche Körper- und Naturkonzepte

Im gesamten Ausbildungsbogen wird auf Aspekte der Nachhaltigkeit eingegangen.

### Zielgruppe

- Personen, die im organisierten Sport, insbesondere (alpinen) Vereinen, Schulen und Betriebssport ganzheitliche Bewegungsangebote in der Natur anbieten möchten.
- Personen, die zu ihren bestehenden Ausbildungen/Gewerben eine Befähigung erlangen möchten, ganzheitliche Bewegungsangebote in der Natur anzubieten

## Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung ist in 5 Modulen mit unterschiedlichen Schwerpunktsetzungen aufgebaut. Die Eignungsprüfung findet abgesetzt von den 5 Ausbildungsmodulen statt. Die Abschlussprüfung ist im letzten Kursteil integriert.

Modul 1: Basiskompetenzen Outdoor

Modul 2: Gruppenleitung

Modul 3: Trainingslehre / Sportbiologie

Modul 4: Wiederholung Trainingslehre/Sportbiologie + Ganzheitliche Bewegungskonzepte

Modul 5: Fortsetzung Bewegungs- und Naturkonzepte, Abschlussprüfung

Die Ausbildung findet entsprechend dem Lehrplan C.1 statt.

## Ausbildungstermine

Eignungsprüfung: 12.05.2023, Helenental, 14.00 Uhr Treffpunkt Parkplatz Cholerakapelle

Modul 1: 31.08. – 03.09.2023, Spital am Phyrn

Modul 2: 12.10. – 15.10.2023, noch offen

Modul 3: 23.11. – 25.11.2023, BSFZ Schielleiten

Modul 4: 14.03. – 16.03.2024, BSFZ Schielleiten

Modul 5 inkl. Abschlussprüfung: 24.04. – 28.04.2024 Abschlussprüfung: Yspertal

## Anmeldungsverfahren und Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage der BSPA Wien bis spätestens **24.04.2023**

Die erforderlichen Unterlagen sind der Anmeldung beizufügen.

- **ÄRZTLICHES ATTEST** (siehe Beiblatt)
- **EINZAHLUNGSBELEG** über den Kurskostenbeitrag
- **ERSTE HILFE NACHWEIS**
- **NACHWEIS ÜBER AKAD. GRAD** (zur Eintragung in das Abschlussprüfungszeugnis).
- **GGF. NACHWEIS DER VORAUSBILDUNG**

Die Anmeldung zur Ausbildung soll nur dann angestrebt werden, wenn alle Module besucht werden können (100%ige Anwesenheitspflicht).

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B.: auf unserer Homepage) sowie die Weitergabe der Daten an den Quartiergeber (im Falle von Stornogebühren) gegeben.

Die Teilnehmerzahl ist mit 16 Personen begrenzt. Die Reihung erfolgt nach Eingangsdatum der Anmeldung. Mindestteilnehmer\*innenzahl: 12

## Ausbildungsbeginn

31.08.2023

## Aufnahmebedingungen und Anrechnungen

Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in guter/stabiler gesundheitlicher Verfassung und mit entsprechenden sportmotorischen Fähigkeiten zulässig. Für allfällige Verletzungen übernimmt die BSPA und deren Vertreter keinerlei Haftung.

### Aufnahmebedingungen:

- bestandene Eignungsprüfung
- Nachweis über eine entsprechende Vorausbildung = \*Anrechnung Modul I
- **Ärztliches Attest inkl. Beiblatt** (siehe Beiblatt zur Anmeldung). Ärztliche Bestätigung über die

medizinische Eignung für die Sportausübung, welche zum Zeitpunkt des Kursbeginns nicht älter als 6 Monate ist

- **Erste Hilfe Ausbildung:** Mit der Online-Anmeldung oder spätestens vor der Abschlussprüfung (Vorlage nur mehr per E-Mail an das Sekretariat möglich) ist eine Bestätigung über den erfolgreichen Abschluss eines mind. 6-stündigen Erste Hilfe Kurses vorzulegen, der nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) sein darf.

#### **\*Anrechnung:**

Ist innerhalb der letzten 7 Jahre eine der folgenden Ausbildungen im alpinen Bereich absolviert worden, kann die Aufnahmeprüfung und das Modul 1 angerechnet werden.

Als alpine Ausbildungen in diesem Zusammenhang gelten: Alpinen Instruktor\*innen und Übungsleiter\*innen aus den Bereichen Wandern/Winterwandern, Hochtouren, Ski(hoch)touren und Klettersteig wird das 4-tägige Startmodul angerechnet (=Verkürzung auf 12 Ausbildungstage).

#### **Eignungsprüfung**

Bei der Eignungsprüfung handelt es sich um eine Wanderung, bei der die konditionelle und koordinative Eignung überprüft wird, indem:

- Auf einem Steig 350 Höhenmeter in einer Stunde zu bewältigen sind
- Die Trittsicherheit im weglosen Gelände überprüft wird
- Die Motivation zur Ausbildung besprochen wird

Die Eignungsprüfung ist für alle Teilnehmenden verpflichtend, auch wenn Modul 1 angerechnet wird.

Bei der Eignungsprüfung haben auch Sie die Möglichkeit zu überprüfen, ob die zu erwartenden Inhalte für Sie passend sind.

#### **Ausrüstung**

Für den gesamten Kurs werden wetterfeste Bekleidung, feste Schuhe und ein Tagesrucksack empfohlen. Auch der Theorieunterricht wird vielfach draußen abgehalten.

Folgende Wanderkarten für Modul 1, Modul 2 und Modul 5 sind zum Kurs mitzubringen:

Modul 1: BEV Karte 4208 West Spital am Pyhrn 1:25.000

BEV Karte 4207 Ost Windischgarsten 1:25.000

Modul 2: Alpenvereinskarte Nr. 15/2 Totes Gebirge Mitte

Modul 5: BEV Karte 4322 West Gutenbrunn 1:25.000

#### **Abschlussprüfung**

Die Abschlussprüfung im Lehrgang zur Ausbildung von Sportinstructor\*innen umfasst:

1. Qualifikation im Bereich „Erste Hilfe“ durch den erfolgreichen Abschluss eines den Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen entsprechenden Erste Hilfe Kurses.

2. Je eine mündliche Prüfung in  
Bewegungslehre und Biomechanik, Sportbiologie, Trainingslehre

3. Je eine praktische Prüfung in  
Allgemeine praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt), Spezielle praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt)

#### **Kurskosten**

Der Kursbesuch ist kostenlos. Fahrt- und Verpflegungskosten müssen die Teilnehmenden selbst bezahlen.

### LEHR- und UNTERRICHTSMITTELBEITRAG:

Die Kosten in der Höhe von € 60,- sind auf folgendes Konto zu überweisen: BSPA Wien, IBAN: AT91 0100 0000 0523 0813, BIC: BUNDATWW Verwendungszweck: **NAME des Kursteilnehmenden - Instr. Bewegung/Natur 2023/24. Der Einzahlungsbeleg ist der Anmeldung beizulegen.**

Bei einer Abmeldung vor Kursbeginn oder bei nicht bestandener Eignungsprüfung, wird der bereits einbezahlte Lern- bzw. Unterrichtsmittelbeitrag rückerstattet.

Der Beitrag deckt folgende Lehrunterlagen ab:

Buch „Erlebnisreich Wandern“

Erste-Hilfe-Fibel

Mindmap „Wandern mit Gruppen“ und div. Übungsmaterial zu Orientierung & Kartenkunde

Trainingslehrbuch BSPA Wien

Die Wanderkarten für die Kursorte des Moduls 1 und 2 sind durch die Teilnehmenden mitzubringen (Kosten ca. 10.-€).

### Unterkunft und Verpflegung

Nächtigung in unterschiedlichen Quartieren in der Osthälfte Österreichs.

**Modul 1:** Hotel Freunde der Natur, Wiesenweg 7, 4582 Spital am Pyhrn, Tel.: +43 (0) 7563/681;  
[www.naturfreundehotel.at](http://www.naturfreundehotel.at) Mail: [info@naturfreundehotel.at](mailto:info@naturfreundehotel.at)

**Modul 2:** Sporthotel – Kirchenwirt, Tauplitzalm 26, 8982 Bad Mitterndorf, Tel.: +43 (0) 3688 2306;  
[www.sporthotel-kirchenwirt.at](http://www.sporthotel-kirchenwirt.at), Mail: [info@sporthotel-kirchenwirt.at](mailto:info@sporthotel-kirchenwirt.at)

**Modul 3 und 4:** BSFZ Schielleiten, Vockenberg 81, 8223 Stubenberg, Tel.: +43 (0) 3176/8811  
[www.schielleiten.bsfz.at](http://www.schielleiten.bsfz.at) Mail: [mailto:schielleiten@bsfz.at](mailto:mailto:schielleiten@bsfz.at)

**Modul 5:** Landhotel Yspertal, Ysper 1, 3683 Yspertal, Tel.: +43 (0)7415 7218  
[www.landhotelyspertal.at](http://www.landhotelyspertal.at) Mail: [info@landhotelyspertal.at](mailto:info@landhotelyspertal.at)

Die Bundessportakademie Wien hat **für alle Teilnehmenden für die gesamte Kurszeit** Unterkunft (Doppelzimmer) und Verpflegung vorreserviert.

### STORNOBEDINGUNGEN BSFZ (Schielleiten):

Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen der **Bundessporteinrichtungen GmbH** für alle Kursteile.

**STORNO:** schriftlich sowohl beim BSFZ – Standort als auch an der BSPA Wien/Sekretariat.

**STORNOBEDINGUNGEN:** Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor Kursbeginn. Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird seitens der Bundessport- und Freizeitzentren Reue Geld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

### **STORNOVERSICHERUNG:**

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen die Bundessport- und Freizeitzentren eine Stornoversicherung unter folgendem Link:

<http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717>.

**HINWEIS/Benützungsg Gebühr:** Teilnehmende, die nicht im Bundessport- und Freizeitzentrum wohnen, wird seitens des BSFZ eine Anlagenbenützung verrechnet.

## Sonstiges

- Eine Zeckenschutzimpfung wird empfohlen.
- Alle Teilnehmenden sind nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.
- Etwaige Änderungen der Anmelde Daten während des Kurses sind schriftlich im Sekretariat der Abteilung Schneesport und Schulkooperationen der BSPA Wien bekannt zu geben.

Abschließend weisen wir darauf hin, dass es auf Grund der Corona Pandemie ggf. zu Änderungen/Anpassungen der Rahmenbedingungen kommen kann (lt. aktuellen Hygienevorschriften der Bundesregierung).