

50 TAGE
BEWEGUNG

www.gemeinsambewegen.at

07. SEPTEMBER
BIS 26. OKTOBER



LIEBE VERANSTALTERINNEN!

LIEBE VERANSTALTER!

Bald ist es wieder so weit: Am 07.09. geht unsere Initiative „50 Tage Bewegung“ in die nächste Runde. Bis zum heutigen Tag wurden mehrere hundert Veranstaltungen und Bewegungsangebote auf unserer Webseite www.gemeinsambewegen.at eingetragen. Darüber freuen wir uns sehr. Jede einzelne Veranstaltung sorgt für mehr Bewegung in Österreich. Doch wir wollen mehr! Unser Ziel ist es im ganzen Land ein Zeichen für die Lebendigkeit der Vereine und Gemeinden zu setzen. Wir möchten uns für die bisherigen Eintragungen bedanken, gleichzeitig auch dazu aufrufen, nicht nur weiterhin mitzumachen, sondern auch andere zu motivieren, als Veranstalter:innen dabei zu sein.

Durch Ihre kostenlosen Veranstaltungen und Bewegungsangebote gelingt es uns gemeinsam, noch mehr Menschen zu Bewegung zu motivieren. Laut den österreichischen Bewegungsempfehlungen sind 150 Minuten Bewegung pro Woche für Erwachsene bzw. 60 Minuten tägliche Bewegung für Kinder ein wesentlicher Beitrag für die eigene Gesundheit!

Schauen Sie heute noch auf unserer Website vorbei und tragen Sie weitere Veranstaltungen ein! Auf www.gemeinsambewegen.at können Sie auch kostenloses Werbematerial bestellen. Setzen wir gemeinsam ein starkes Zeichen für den Sport, für Bewegung und für die Gesundheit von Körper und Geist! Natürlich wartet auf unserer [Facebook-Seite](#) auch heuer wieder ein Gewinnspiel auf Sie.

Unterstützen Sie uns mit Ihrer tatkräftigen Teilnahme und freuen Sie sich mit uns auf 50 Tage voller Bewegung – ganz nach dem Motto „Gemeinsam fit. Beweg Dich mit!“

Ihr Team der Initiative „50 Tage Bewegung“

PS.: Nützen Sie auch die Möglichkeit Ihre Veranstaltung bzw. Ihr Angebot oder Ihren Verein auf unserer [Facebook-Seite](#) zu präsentieren – schicken Sie uns dazu ein kurzes Video oder ein Foto mit kurzem Text via Messenger.



IHR ANSPRECHPARTNER:

Fit Sport Austria
Gert Karlovits

Tel: +43 / 1 / 504 79 66 - 220

E-Mail: office@gemeinsambewegen.at

Web: <http://www.gemeinsambewegen.at>

